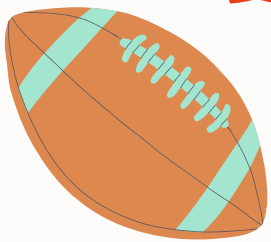
伊達市総合体育館温水プール

こども運動教室イベント

夏休み短期水泳教室同日開催！！

プールの後は
陸で運動♪
運動が好きになる3日間！！

7/29 土 30 日 31 月



タグラグビー教室

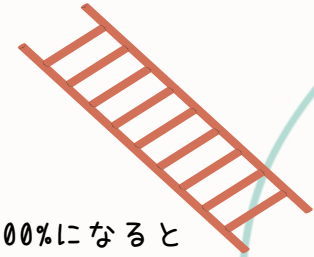
様々なスポーツに
活かせる動きが
沢山！！

タグラグビーとは？
タグを使うタックルがない安全に行えるラグビーです。

相手をかわしたり、タグを取られないように逃げ回ることから
敏捷性（切り替えし）やバランス感覚を養えるなど多様な動きが
沢山含まれています。
ボールを使う競技なので、投げる力・とる力を使い
また団体スポーツなので協調性やコミュニケーション能力も養うことが出来ます。

時間　13:00～14：00
場所　総合体育館サブアリーナ
対象　小学1～6年生
定員　15名
料金　2,000円※保険料530円別途

キッズ運動教室



脳から身体を動かす神経は、12歳頃にはほぼ100%になると言われています。そのため幼児期や児童期にさまざまな動き・運動を経験することで運動神経が良くなるヒントが転がっています♪キッズ運動教室で沢山あそぼう！！

時間　13:00～13:45
場所　総合体育館多目的室
※31日はニュースポーツコーナー
対象　4・5・6歳
定員　15名
料金　2,000円※保険料530円別途

ボールやなわとびを
使った運動もするよ！

■短期水泳教室と同時受講でお得に運動■

短期水泳教室と同時受講で各運動教室が

1,000円でご参加出来ます！

ご予約・お問い合わせ　**伊達市総合体育館温水プール　松ヶ枝町34番地1　0142-25-8300**